

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ МЕДИЦИНСКИХ
КАДРОВ»**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Межрегиональный центр
подготовки медицинских кадров», к.м.н.
Вихрев Д.В.
«20 апреля 2019г.



АННОТАЦИЯ

**дополнительной профессиональной образовательной
программы повышения квалификации врачей по специальности**

" Косметология "

По теме

«Основные аспекты инъекционной контурной пластики»

1. Общие положения

1. Цель Программы - совершенствование имеющихся компетенций, приобретение новых компетенций для повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

2. Трудоемкость освоения Программы составляет 36 академических часов (1 академический час равен 45 мин, 0,25 месяца).

3. Программа реализуется в заочной форме обучения (без отрыва от работы), с применением дистанционных технологий.

4. К освоению Программы допускается следующий контингент (специальности): косметология.

5. Для формирования профессиональных умений и навыков в Программе предусматривается обучающий курс (далее - ОК).

6. Содержание Программы построено в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема - на элементы, каждый элемент - на подэлементы.

Для удобства пользования Программой в учебном процессе каждая его структурная единица кодируется. На первом месте ставится код раздела (например, 1), на втором - код темы (например, 1.1), *далее - код элемента (например, 1.1.1), затем - код подэлемента (например, 1.1.1.1)*. Кодировка вносит определенный порядок в перечень вопросов, содержащихся в Программе, что, в свою очередь, позволяет кодировать контрольно-измерительные (тестовые) материалы в учебно-методическом обеспечении Программы.

7. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, ОК, семинарские и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного их соотношение (лекции, ОК, семинарские и практические занятия), формы контроля знаний и умений обучающихся.

С учетом базовых знаний обучающихся и актуальности задач в системе непрерывного образования, могут быть внесены изменения в распределение учебного времени, предусмотренного учебным планом программы, в пределах 15% от общего количества учебных часов.

8. В Программу включены планируемые результаты обучения, в которых отражаются требования профессиональных стандартов или

квалификационных характеристик по соответствующим должностям, профессиям и специальностям.

9. Программа содержит требования к итоговой аттестации обучающихся, которая осуществляется в форме экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку в соответствии с целями и содержанием программы.

10. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают:

- а) тематику учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций;
- б) учебно-методическое и информационное обеспечение;
- в) материально-техническое обеспечение;
- г) кадровое обеспечение.

2. Планируемые результаты обучения

1. Требования к квалификации:

Уровень профессионального образования - высшее образование - специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия». Подготовка в ординатуре по специальности «Косметология» или профессиональная переподготовка по специальности «Косметология».

2. Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, усвоенных в рамках полученного ранее высшего профессионального образования, и в приобретении компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности по одной из специальностей: педиатрия.

3. Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения Программы.

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК):

- ✓ готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-1);

4. Перечень знаний и умений, обеспечивающих совершенствование (и приобретение) профессиональных компетенций. У обучающегося должны быть сформированы следующие новые профессиональные компетенции (далее - ПК): не предусмотрено.

В результате освоения Программы слушатель должен:
усовершенствовать следующие необходимые знания:

- ✓ неотложные состояния в работе косметолога (аллергические

реакции, условия их возникновения, оказание помощи при возникновении осложнений);

- ✓ классификацию типов морщин
- ✓ мимическая мускулатура лица, поверхностная мускулатура шеи (анатомические особенности мускулатуры, функции мускулатуры, иннервация мускулатуры, кровоснабжение, особенности введения препарата в зависимости от анатомической зоны);
- ✓ средства анальгезии, способы введения, дозы;
- ✓ показания и противопоказания для проведения процедуры (абсолютные, относительные);
- ✓ характеристики материалов для контурной пластики;
- ✓ сочетание метода контурной пластики с другими методами эстетической медицины (массаж, физиотерапевтические методы);

усовершенствовать следующие необходимые умения:

- ✓ манипуляционными методиками инъекционной контурной пластики;
- ✓ методиками анальгезии (способы введения и дозы);
- ✓ техниками введения в зависимости от зоны введения;

овладеть следующими навыками:

- ✓ техника коррекции носогубных складок;
- ✓ техника коррекции вертикальных морщин межбровья;
- ✓ техника коррекции горизонтальных морщин шеи;
- ✓ техника коррекции параорбитальных и периоральных морщин;
- ✓ коррекция формы и контура губ линейным методом;
- ✓ техника биоармирования;
- ✓ сочетание техник биоревитализации и биоармирования в одной процедуре;
- ✓ техника применений гибких канюль для введения гелей в различные области лица и шеи;

3. Календарный учебный график

Форма обучения	Академических часов в день	Дней в неделю	Общая трудоемкость Программы в часах	Итоговая аттестация
Заочная	6-8	5	36	Экзамен

4. Учебный план

Код	Наименование разделов	○ □	В том числе	Форма контроля
-----	-----------------------	-----	-------------	----------------

	дисциплин и тем		Лекции	ПЗ, сз,ЛЗ	ОСК	СР	
1.	Метод контурной пластики	9	6			3	Промежуточный контроль зачет
1.1	Общие принципы и возможности метода в современной косметологии	3	2			1	Текущий контроль
2.	Возможности коррекции морщин	3	2			1	Промежуточный контроль зачет
2.1	Классификация типов морщин	3	2			1	Текущий контроль
3	Актуальные вопросы инъекционной контурной пластики	23		11	6	6	Промежуточный контроль зачет
3.1	Характеристика материалов для контурной пластики	4		4			Текущий контроль
3.2	Сочетание метода контурной пластики с другими методами эстетической медицины	8			6	3	Текущий контроль
4.	Побочные эффекты при контурной пластике. Немедленные реакции. Отдаленные осложнения.	6		4		2	Промежуточный контроль зачет
4.1	Способы коррекции морщин в зависимости от анатомической зоны	5		3		1	Текущий контроль
Итоговая аттестация		4		4			Экзамен
Всего		36	6	15	6	9	

5.Рабочая программа по теме «Основные аспекты инъекционной контурной пластики»

РАЗДЕЛ 1. Метод контурной пластики

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
1.1	Общие принципы и возможности метода в современной косметологии
1.1.1	Определение. История метода
1.1.1.1	Общие принципы и возможности метода в современной косметологии

1.2	Возможности коррекции морщин
1.2.1	Материалы длительного действия. Биodeградируемые материалы. Показания и противопоказания к контурной пластике
1.2.1.1	Побочные эффекты при контурной пластике. Немедленные реакции. Отдаленные осложнения
1.3	Классификация типов морщин
1.3.1.	Классификация типов морщин
1.3.1.1	Характеристика тонких, средних и глубоких морщин

РАЗДЕЛ 2. Актуальные вопросы инъекционной контурной пластики

Код	Наименования тем, элементов и подэлементов
2.1	Характеристика материалов для контурной пластики
2.1.1	Материалы длительного действия. Биodeградируемые материалы. Показания и противопоказания к контурной пластике
2.1.1.1	Гиалуроновая кислота. Показания и противопоказания к контурной пластике
2.2	Сочетание метода контурной пластики с другими методами эстетической медицины
2.2.1	Сочетание метода контурной пластики с другими методами эстетической медицины
2.2.2.1	Вариабельность продолжительности эффекта в зависимости от корректируемой зоны
2.3	Побочные эффекты при контурной пластике. Немедленные реакции. Отдаленные осложнения
2.3.1.	Побочные эффекты при контурной пластике.
2.3.1.1	Немедленные реакции. Отдаленные осложнения
2.4	Способы коррекции морщин в зависимости от анатомической зоны
2.4.1	Способы коррекции морщин
2.4.1.1	Техника введения. Области лба. Области носогубных складок. Области губ

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Тематика учебных занятий и их содержание для совершенствования компетенций:

Лекционные занятия:

№	Тема лекции	Содержание ¹	Совершенствуемые компетенции ²
1.	Общие принципы и возможности метода в современной косметологии	1.1; 1.1.1	Г1К-1
2.	Возможности коррекции морщин	1.2; 1.2.1	ПК-1
3.	Классификация типов морщин	1.3; 1.3.1	ПК-1

¹ Указываются коды разделов и тем, обеспечивающие содержание практических занятий. ² Указываются шифры компетенций.

Практические занятия:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Характеристика материалов для контурной пластики	2.1, 2.1.1, 2.2, 2.2.1	Г1К-1
2.	Побочные эффекты при контурной пластике. Немедленные реакции. Отдаленные осложнения	2.3,2.3.1	ПК-1
3.	Способы коррекции морщин в зависимости от анатомической зоны	2.4,2.4.1	ПК-1

Симуляционный курс:

№	Тема практического занятия	Содержание	Совершенствуемые компетенции
1.	Метод инъекционной контурной пластики в косметологии	Электронные ситуационные задачи	Г1К-1
2.	Метод инъекционной контурной пластики в косметологии	Отработка практических навыков	ПК-1

6.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

1. Заттлер Г., Зоммер Б. / пер. с нем. под ред. Юцковской Я.Л. Филлеры в эстетической медицине. Атлас. - М.: Практическая медицина, 2015. -- 188 с.
2. Шиффман М.А., Ди Джузеппе А. / пер.с англ, под ред. Юцковской Я.А. Эстетическая коррекция лица: практическое руководство. - М: Практическая медицина. 2016. - 192с.
3. Шарова А.А., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Аленичев А.К)., Зорин И.Л. / под общей ред. Эрнандес Е.И. Новая косметология. Инъекционные методы в косметологии. - М.: Издательский дом «Косметика и медицина». 2014. 480с.

Дополнительная литература:

1. Карпова Е.И., Картелищев А.В. Контурная инъекционная пластика мягких тканей лица. Система оптимизации. Руководство для врачей. - М.: Бином. 2016 - 216 с.
2. Теда К. Контмс, Виктор Г. Лакомо. Техника косметических инъекций. 2-е издание. - М.: МЕДпресс-информ. 2016. 192с.
4. Авторский коллектив журнала «Инъекционные методы в косметологии». Инъекционная контурная пластика. - М.: Издательский дом «Косметика и медицина», 2015,- 448с.

Базы данных, информационно-справочные системы:

1. Программное обеспечение:
PowerPoint. Microsoft office
2. Базы данных, информационно справочные системы:
MOODLE, MED WEB, Medline, PubMed

6.3. Материально-техническое обеспечение, необходимое для организации всех видов дисциплинарной подготовки:

- учебные аудитории, оснащенные материалами и оборудованием для проведения учебного процесса, в том числе электронного обучения;
- аудиторный и библиотечный фонд, в том числе дистанционные и электронные возможности, для самостоятельной подготовки обучающихся.

6.4. Кадровое обеспечение.

Реализация Программы осуществляется профессорско-преподавательским составом, состоящим из специалистов, систематически занимающихся научной и научно-методической деятельностью со стажем работы в системе высшего и/или дополнительного профессионального образования в сфере здравоохранения не менее 5 лет.

7. Формы контроля и аттестации

1. Текущий контроль хода освоения учебного материала проводится в форме опроса. Промежуточный контроль проводится в форме тестирования.
2. Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в форме экзамена.
3. Обучающиеся допускаются к итоговой аттестации после изучения Программы в объеме, предусмотренном учебным планом.
4. Обучающиеся, освоившие Программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

8. Оценочные средства

Примерная тематика контрольных вопросов

1. Типичные осложнения при использовании небиodeградирующих филлеров.
2. Контурная пластика. Характеристика метода, показания, противопоказания.
Требования, предъявляемые к филлерам.
3. Особенности выбора препарата для проведения контурной коррекции губ.
Задания, выявляющие практическую подготовку обучающегося врача косметолога:
Ситуационные задачи:
 1. Пациентка 38 лет обратилась с жалобами на изменение цвета кожи в

области межбровья, которое появилось спустя 2 недели после процедуры контурной пластики. Проводилась коррекция межбровных морщин препаратом Ювидерм Ультра 3 иглой 30G. введено 0,2 мл. Из анамнеза известно, что ранее этот препарат вводился в эту зону дважды, раз в год, с положительным эффектом, а за 5 лет до этого был введен препарат неизвестного происхождения. При осмотре в области межбровья определяется дефект кожи в виде желтовато-черной корочки площадью 1 см², без резко выраженной болезненности и тенденции к распространению. Окружающие ткани без изменений.

1. Ваш диагноз?
2. Врачебные ошибки на этапе планирования процедуры.
3. Тактика лечения подобного осложнения.

2. Пациентка 42 лет обратилась с жалобами на периодическую болезненность, покраснение и припухлость в области щек. За два месяца до возникновения подобных жалоб ей вводился неизвестный препарат на основе гиалуроновой кислоты с помощью канюли в область обеих щек. С целью лечения лечащий доктор вводил место дипроспап. симптомы временно исчезали, но через некоторое время возникали на соседних участках. Дипроспап вводился дважды. Пациентка обратилась в поликлинику по месту жительства, где были назначены физиотерапевтические процедуры. Из анамнеза известно, что 10 лет назад при проведении биоревитализации у нее развилась реакция гиперчувствительности. При осмотре в области правой и левой щеки определяются чувствительные при пальпации инфильтраты, розовой окраски, размером 1.8x2.0 см на правой щеке и 1.5* 1.7 см на левой щеке. На правой щеке атрофия после введения дипроспапа.

1. Ваш диагноз?
2. Врачебные ошибки на этапе планирования процедуры.
3. Тактика лечения подобного осложнения.

3. Пациентка 30 лет обратилась с жалобами на сильно зудящие папулы по всей коже лица и шеи после введения препарата на основе гиалуроновой кислоты. Из анамнеза известно, что при обращении к косметологу ей были рекомендованы процедуры биоревитализации. После второго сеанса на месте каждого укола возникли крупные зудящие папулы. Были назначены дексаметазон в/м и антигистаминные препараты с небольшим эффектом. На момент осмотра по всей площади лба, щек, овала лица и шеи определяются интенсивно красные папулы с расстоянием 0.5-1 см. Жалоб со стороны других органов и систем не предъявляет. Хронических заболеваний и аллергических реакций в прошлом не было.

1. Ваш диагноз?
2. Тактика лечения подобного осложнения.

Примеры тестовых заданий:

С целью устранения гиперкоррекции после введения

- филлеров на основе гиалуроновой кислоты применяют:
- а. гиалуронидазу.
 - б. лидазу.
 - в. ультразвук, фонофорез ферменкола.
 - г. кислородно-озоновую терапию.
 - д. все перечисленное.

9. Нормативные правовые акты

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».
6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541 и «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению»;
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 25 августа 2014 г. N 1080 «Об утверждении федерального государственного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология»